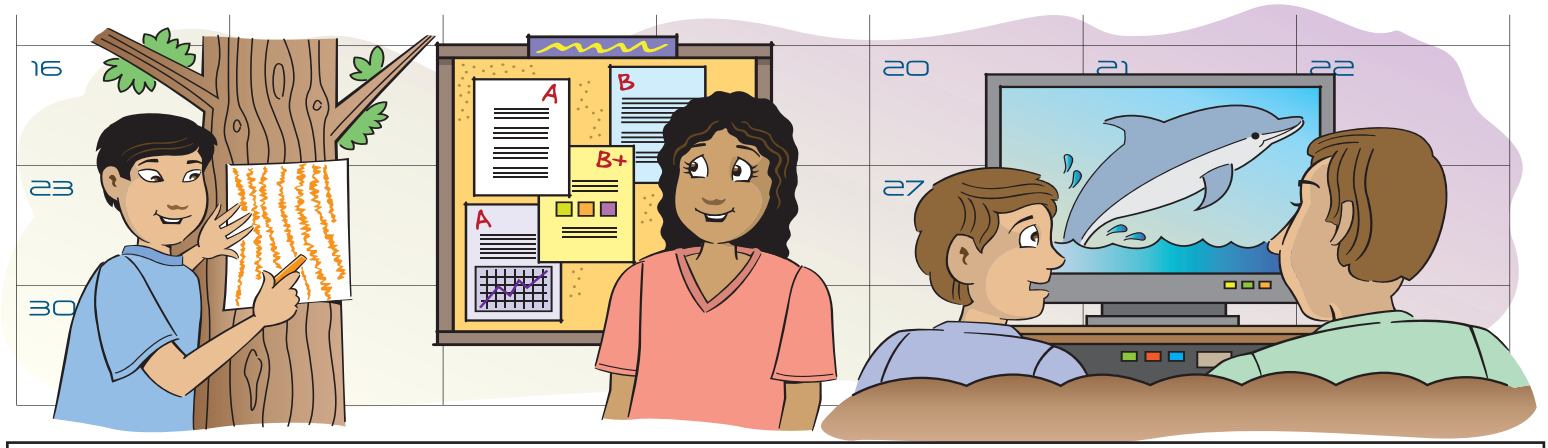
Padres & Hijos

Escuela Primaria

Calendario de Actividades

Walter Bracken STEAM Academy
Kim Burton, School Counselor



THE PARENT INSTITUTE®

Padres & Hijos

Calendario de Actividades

Escuela Primaria Los Padres ¡hacen la diferencia!™

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Septiembre 2016				**1** Hable de la rutina de su familia para este otoño. Planifique compartir juntos por lo menos una comida por día.	**2** Piense en una cita significativa que le guste a usted. Colóquela en donde su hijo la pueda ver.	**3** Septiembre es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan una.
4 Los calendarios sirven para organizarse. Compre o haga uno con su hijo. Use pegatinas para las fechas importantes.	**5** Piense sobre las reglas que tiene para su hijo. ¿Son apropiadas para su edad?	**6** Dígale a su hijo que adivine cuántas veces parpadea en un minuto. ¡Luego pídale que lo verifique!	**7** Cuando su hijo le haga una pregunta a la que usted no sepa la respuesta, anótela. Haga una lista de preguntas para buscar juntos luego.	**8** Cuando su hijo no obtenga resultados positivos, pregúntele, "¿Qué harías de manera diferente la próxima vez?"	**9** Escriba una nota de aliento y escóndala en el almuerzo de su hijo o en uno de sus libros escolares.	**10** Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada tarea y dígale a su hijo que tire un dado para ver cuál le toca hacer.
11 Esta noche, hable con su hijo sobre la semana que está por comenzar. Planee hacerlo todos los domingos por la noche.	**12** Un buen desayuno ayuda a los niños a aprender. Empiece el día con un desayuno nutritivo en casa o en la escuela.	**13** Desafíe a los miembros de su familia a escribir, comer o hacer otras actividades con la mano contraria a la que usan.	**14** Asegúrese de que usted y su hijo conozcan las reglas de la escuela. Esta noche, hablen sobre una de ellas.	**15** Durante la cena, pida que cada miembro de la familia diga algo amable sobre cada persona en la mesa.	**16** ¿Qué alimentos le recuerdan a su hijo del otoño? ¿La manzana o calabaza? Escojan uno y preparen una receta juntos.	**17** Mantenga la televisión apagada hoy. Deje que su hijo escoja actividades alternativas para realizar.
18 Hoy, dígale a su hijo que lleve un registro de todo lo que come. ¿Qué cambiaría para que su dieta sea más nutritiva?	**19** Ayude a su hijo a encontrar el mejor horario para hacer la tarea. Algunos niños rinden mejor justo después de la escuela y otros a la noche.	**20** Esta noche en la cena, coloque una etiqueta con el "precio" de cada alimento. Dígale a su hijo que calcule el costo total de la cena.	**21** Hoy, hablen sobre la seguridad en caso de incendio. ¿Qué debería hacer su hijo? Enséñele cómo escapar de su habitación.	**22** Cuando su hijo tenga un problema, dele dos posibles soluciones y deje que él escoja una.	**23** Tenga un cuaderno a mano cuando miren tele. Dígale a su hijo que anote cinco palabras nuevas. Búsquenlas en el diccionario.	**24** Vayan a la biblioteca. Siéntense en una silla acogedora y lean juntos algunos libros.
25 Coloque algunos artículos del otoño, como hojas o bellotas, en un frasco. Dígale a su hijo que adivine cuántos hay y luego cuéntenlos.	**26** Dígale a su hijo que establezca una meta semanal y la escriba en un papel. ¿Podría usted también hacer lo mismo?	**27** Jueguen al "Jeopardy" matemático. Diga un número. ¿Quién puede inventar un problema con ese número como respuesta?	**28** Elogie a su hijo por algo que hizo hoy. Trate de hacer su elogio tan específico como sea posible.	**29** Trate de encontrar una feria o un festival de otoño cerca de su casa. Planifique ir con su hijo.	**30** Hable con su hijo sobre las personas que él admira. Pregúntele por qué admira a esas personas.	

© 2016 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡hacen la diferencia!*™ Escuela Primaria. 1-800-756-5525